



2020

選ぶ順番を変えることで 美女から一目置かれる服のバイブル

答えから言います。

靴から選ぶ「超簡単なコーディネート」

その背景には、2010年以來のファッション天変地異が影響しています。

- ・ 去年の服が似合わなくなってきた気がする人
- ・ 外見が少しずつ老け込んでいる事実気付いた人

あなたにセクシャルエネルギーを吹き込むプログラム

選ぶ順番で **9** 割決まる！ **S**hoes **F**irst 式

森井良行

本書は著作権法で保護されている著作物です。著作権は、株式会社エレガントカジュアルに属します。著作権者の許可なく、全部又は一部をいかなる手段においても複製、転載、流用、転売等することは法律によって禁じられています。

本書でお伝えしたい 2020 の結論、それは「ファッション領域が三国志化」していること。
そして、女性ウケするシルエットは「2 極化」しています。

- ・ ジャストシルエット・・・ジローラモ・竹中直人さん
- ・ ビッグシルエット・・・菅田将暉・星野源・小栗旬さん

上記の区分から連想することは、当初「年齢のちがい」でした。

年齢によって「シルエット」は変わる・・・？ 答えは「NO」だったのです。

なぜなら、ジローラモさんが LEON で着ているカジュアルは「ビッグシルエット」、
小栗旬さん・星野源さんもスーツを着るときは「ジャストシルエット」です。

もうお気づきでしょう！

2020 年からの新時代では、「ファッション領域の使い分け」が求められます。それには、
これまでの「カジュアル」「ドレス」横軸 1 つでは対応できません。なぜなら・・・
カジュアルは複数存在するからです。



「普段着以外の服（ドレス寄り）を着よう！」2019 年までのエレカジ方針

【変わったこと】

- ・東京ジャケパン消滅の危機 →P14 にて
- ・最適なサイズ感の変化 →P11 にて
- ・靴から選ぶSF式コーデ →P22 にて
- ・モテ小物の使い方 →P69 にて

【変わらないこと】

- ・カラフルなアクセントカラー →P38 にて
- ・ピタッとしたパンツのフィット感 →P16 にて
- ・エレガントなジャケットスタイルの存続 →P48 にて

他にも・・・

左写真の進化したエレカジでは「ジャケット・ベスト丈」は、これまでより気持ち長めです。
右写真の新時代のエレカジでは「フーディー（パーカー）」が定番服に加わっています。



こんな天変地異は「2010年のファッションテキスト」以来ですが・・・

- ・黒パンを好印象に着こなす方法は・・・(P24にて)
- ・白スニーカーを今年も履くならば・・・(P26にて)
- ・ニットジレの最適なシーズンは・・・(P49にて)

他にもいろいろな特徴がありますが、
これまでは絶対に選んでこなかったようなパーカーまで登場します。笑

ただ単に若い人と同じ格好をする訳ではありません。

今後は「各アイテムのドレス感」を統一することが重要です。

第1章では、新時代の流行を5大ニュースで理解し、
第2章では、365日を全開でぶちぎるコーディネート公式に触れ、
第3章では、センスを高める視点をお渡しします。そして・・・
第4章では、ショッピングに行く前に知っておくべき「新時代の定番」を紐解きます。

さあ、共に冒険に出ましょう！



パーカーはフーディーと名前を変え、2020年～年齢問わず注目です

まえがき 女性のファッション要素を取り込んだ結果、男性がパワーアップ！

第1章 2020 好印象ファッションの5大ニュース

- チャプター1. ジャストサイズが崩壊！どうなった？『新時代のフィット感』
- チャプター2. 絶滅の東京ジャケパン？カジュアルジャケットの未来像
- チャプター3. 2020『GU・ユニクロ・ZARA』の賢い歩き方！
- チャプター4. 今年の夏をぶっちぎる！リゾートカジュアル
- チャプター5. 『選ぶ順番』を変えることで、女性の反応が劇的によくなる！

第2章 服から人生をつくる！逆転のSF式コーディネート公式

チャプター6. NGが完全に消える！年間5種類の下半身コーデ

- 【黒スニーカーの下半身公式】
- 【白スニーカーの下半身公式】
- 【グレージュ色ローファーの下半身公式】
- 【黒チャッカブーツの下半身公式】
- 【クリーム色レジャーシューズの下半身公式】

チャプター7. 女性ウケ2020！新時代のファッション・テンプレ7

- テンプレ1. 【モダンカジュアルの冬コート姿】
- テンプレ2. 【モダンカジュアルの春・秋ジャケット姿】
- テンプレ3. 【モダンカジュアルの夏コーデ姿】
- テンプレ4. 【クラシックジャケパンの冬コート姿】
- テンプレ5. 【クラシックジャケパンの秋重ね着姿】
- テンプレ6. 【クラシックジャケパン春・初夏のジャケット姿】
- テンプレ7. 【リゾートカジュアルの初夏・真夏コーデ姿】

第3章 第3章 同じ格好なのに「ウケが良い人」「ウケが良くない人」の決定的な差

チャプター8. 靴と服の相性が合っていない人が見落とす！靴選びの盲点

CHAPTER 9. なぜかウケがよくない人が陥っていた足元のワナ

CHAPTER 10. 全身バランスがいいはずなのに反応が弱い人の共通点

CHAPTER 11. コート姿がしっくりこない男性が見落としているポイント

CHAPTER 12. 白系さわやかアイテムの使いどころが年齢と合っていない男たち

第4章 まずはコレから GET すべし！新時代モテのベスト 10

1. 付けるだけで初夏・真夏にぶっちぎる 3 千円小物
2. 付けるだけで冬にぶっちぎる 3 千円小物
3. 年齢差を無効化する！春夏ジャケット
4. 洗濯機で洗える白シャツの最高峰！1 万円台のイタリアンカラーシャツ
5. コンプレックスが消える！足が長く見える 3 千円スニーカー
6. 5 倍の価値がでる！ユニクロ最高峰の夏モノ
7. 女性の反応を確実にとる秋冬のマストアイテム
8. 高級感の塊！セレブオーラの今年の 1 着ジャケット
9. 重ね着不要で女性の反応を高める夏服
10. ユニクロでは見掛けない！GU の最強アイテム

あとがき

そこで、ハンバーガーショップのように、個別に考えるのではなく、「靴とパンツ」をセットで考え、簡単にコーディネートできる公式を作り上げました。

たとえば・・・

これまでは「T シャツでジャケットを羽織る東京ジャケパンの場合、スニーカーとチャッカブーツをどちらも許容していました」。

これからはパンツと靴を決め打ちします。
なぜなら、今後ジャンル毎に靴が変わるからです。

下記5足を軸に据え、その靴に合うパンツをパターン化しています。



青：モダンカジュアル / 黄：クラシックジャケパン / オレンジ：リゾートカジュアル

では、「最強の下半身（靴+パンツ）5パターン」を解説します。

靴とパンツをセットにしたことで、着こなしは制限されますが、コーディネートの完成度は大幅UPします。

前ページ左のジャケットは、右のジャケットより「ドレス感」が高いのです。
ここでは「ジャケットのドレス感を見極める」2つのポイントを解説します。

2020年代は、「アイテム毎のドレス具合」がこれまで以上に重視される時代です。

- ・ポケットの形
- ・裏地の有無

ジャケットのポケットは2種類あります。「スーツ型」と「パッチポケット型」です。
パッチポケットは、右写真黄色で囲んだようにポケットを張り付けているタイプ。

一方、「スーツ型」は袋が裏に付いています。その方が「ドレス要素」が強いです。

ジャケットの裏地については、袖裏にキュプラと呼ばれる
ツルっとした裏地が付いている場合、「ドレス感」が高まります。



前ページ左のジャケットに、「グレーージュ色ローファーの下半身公式」を合わせました。

■ 5. コМПレックスが消える！足が長く見える 3 千円スニーカー

今年新たなスタイルとして加わった足を長く見せるコーデは注目です。(P27)
足下が変わることで、上着の色はほぼ確定します。



黒パンに黒スニーカーで簡単に足が長く見える



左から) トルネードマート 2.4 万円・H&M 3800 円

コスパ重視の場合、H&M で十分、は長く見えます。これらの黒スニーカーの特徴は・・・